

**Recommandation de la SSPM pour l'utilisation des huiles essentielles chez les enfants en bas âge < 30 mois et sur prescription médicale**

<b>Botanischer Name</b>	<b>Nom français</b>	<b>Deutsche Bezeichnung</b>
<b>Aniba rosaeodora = Aniba parviflora</b>	<b>Bois de Rose</b>	<b>Rosenholz</b>
<b>Boswellia carterium</b>	<b>Encens</b>	<b>Weihrauch</b>
<b>Bursera delpechiana</b>	<b>Linaloe</b>	<b>Linaloeholz</b>
Cistus ladaniferus	Ciste	Zistrose
*Citrus aurantium ssp. aurantium (flos)	Néroli bigarade, Oranger bigaradier	Neroli
<b>Citrus aurantium ssp. aurantium (folia)</b>	<b>Petit grain bigarade, Oranger bigaradier</b>	<b>Petitgrain</b>
<b>Citrus bergamia oder Citrus aurantia ssp. bergamia</b>	<b>Bergamier, petit grain bergamote</b>	<b>Bergamotte</b>
Citrus reticulata var. mandarine	Mandarinier	Mandarine
Commiphora erythrea	Myrrhe bisabol	Opoponax
<b>Commiphora myrrhae</b>	<b>Myrrhe</b>	<b>Myrrhe</b>
<b>Cupressus sempervirens</b>	<b>Cyprès</b>	<b>Zypresse</b>
<b>Cymbopogon martinii var. motia</b>	<b>Palmarosa</b>	<b>Palmarosa</b>
<b>**Eucalyptus radiata</b>	<b>Eucalyptus radié, Eucalyptus officinal</b>	<b>Eukalyptus</b>
<b>**Hyssopus officinalis var. decumbens</b>	<b>Ysope couchée</b>	<b>liegender Ysop (ketonfrei)</b>
<b>Laurus nobilis</b>	<b>Laurier noble</b>	<b>Lorbeer</b>
<b>Lavandula angustifolia</b>	<b>Lavande officinale, Lavande vraie</b>	<b>Lavendel fein</b>
<b>Melaleuca alternifolia</b>	<b>Mélaleuque à feuilles alternes</b>	<b>Teebaum</b>
<b>**Melaleuca quinquenervia CT nerolidolifera</b>	<b>Niaouli</b>	<b>Niaouli</b>
<b>**Myrtus communis CT myrtenylacetat</b>	<b>Myrte rouge</b>	<b>Myrte Marokko</b>
<b>**Ocimum basilicum CT linalool</b>	<b>Basilic à linalol, Basilic européen</b>	<b>Basilikum Typ Linalool</b>
<b>Origanum majoranum</b>	<b>Marjolaine des jardins</b>	<b>Majoran</b>
<b>**Ravensara aromatica Sonn. CT 1,8-Cineol</b>	<b>Ravensare aromatique</b>	<b>Ravensare</b>
*Rosa damascena	Rose de Damas	Rose
Santalum album	Bois de Santal	Sandelholz
<b>**Thymus vulgaris linaloliferum</b>	<b>Thym à linalol</b>	<b>Thymian Typ Linalool</b>

**HE imprimées en gras : contenues dans la LS.**

\*) HE très chère

\*\*\*) HE qui doit être prescrite en mentionnant son CT (chémotype)

**Recommandations pour le dosage:**

Suppositoires pour enfants en bas âge < 30 mois: mélange de 3–5 HE.

Dosage de 0,050 g d'HE par suppositoire, 1–3x/jour selon l'âge.  
Pour des enfants plus âgés, d'autres HE entrent en ligne de compte; on peut aussi augmenter le dosage à 0,1 g par suppositoire.

*Membres du groupe de travail de la SSPM sur les huiles essentielles chez l'enfant en bas âge qui sont tous en possession de l'attestation de formation complémentaire en phytothérapie:*

Dr. sc. nat. Beatrix Falch, vice-présidente SSPM, Hochstr. 51, 8044 Zürich  
Dr. Barbara Kramer, FMH Médecine Générale, Dent-Blanche 19, 1950 Sion  
Prof. Dr. sc. nat. Beat Meier, c/o ZHAW, Grüental, 8820 Wädenswil  
Dr. Brigitte Mudry De Quay, pharmacienne, Rue du Grand Pont 2, 1950 Sion  
Dr. Pierre-Olivier Tauxe, médecin praticien, formateur FPH, Avenue d'Echallens 35,  
1004 Lausanne  
Dr. pharm. Christian Terreaux, pharmacien, Route du Vignoble 18, 1803 Chardonne  
Anne-Cécile Werlen, pharmacienne, Avenue de la Gare 22, 1920 Martigny